

REGOLAMENTO

SAUNA E BAGNO DI VAPORE

NORME GENERALI

- Si consiglia di lasciar trascorrere un intervallo di almeno tre ore fra il pasto e l'accesso alla sauna o al bagno di vapore e di mezz'ora tra l'esercizio di attività fisica e l'accesso agli stessi.
- E' vietato l'ingresso alla sauna o al bagno di vapore ai soggetti affetti da malattie contagiose, o da lesioni o ferite aperte.
- E' sconsigliato accedere alla sauna e al bagno di vapore in caso di febbre, angina ed epilessia.
- Si consiglia prudenza in caso di problemi di cuore o circolatori.
- La Direzione e il personale addetto hanno la facoltà di non consentire l'accesso e/o di allontanare chi si trovi in condizioni psico-fisiche non adeguate o non conformi alle esigenze igienico sanitarie dell'impianto.
- La Direzione declina ogni responsabilità per incidenti o danni a persone o cose verificatesi all'interno dell'impianto per dolo, colpa, imprudenza o negligenza degli utenti o di terzi.
- La Direzione e il personale addetto hanno facoltà di allontanare in ogni momento gli utenti che trasgrediscono alle prescrizioni del presente regolamento.
- Il nostro personale, autorizzato e di turno, ha la facoltà e l'obbligo di controllare, in qualsiasi momento, il corretto utilizzo della sauna/bagno di vapore e di interromperla in caso di necessità o di problemi.
- Entrambe le strutture si raggiungono esclusivamente già in accappatoio e calzature idonee (ciabatte pulite).

OBBLIGHI DEGLI UTENTI

- Fare una doccia di pulizia preliminare prima di accedere alla sauna o al bagno di vapore.
- Indossare costantemente costumi da bagno adeguati all'igiene ed alla morale.
- Osservare scrupolosamente le disposizioni impartite dal personale addetto.

E' RIGOROSAMENTE VIETATO

- Accedere alla sauna o al bagno di vapore senza autorizzazione.
- Intervenire direttamente sui dispositivi di regolazione dell'impianto.
- Fumare o accendere fiamme libere in tutti i locali.
- Consumare alimenti o bevande
- Danneggiare, in qualsiasi modo, ogni parte o accessorio di arredo.
- Schiamazzare, giocare e tenere ogni altro comportamento che turbi la quiete, il decoro o metta a rischio la propria o altrui incolumità.
- Accedere alle strutture con le scarpe o altre calzature diverse dalle ciabatte fornite.

LIMITI DI ETA'

- Età minima 18 anni (se accompagnati dai genitori possono usufruire dei servizi i ragazzi di età compresa tra i 16 e i 18 anni)

REGOLAMENTO

PISCINA E IDROMASSAGGIO

NORME GENERALI

- Si consiglia di lasciar trascorrere un intervallo di almeno tre ore fra il pasto e l'accesso alla piscina o all'idromassaggio.
- E' vietato l'ingresso piscina o all'idromassaggio ai soggetti affetti da malattie contagiose, o da lesioni o ferite aperte.
- E' sconsigliato accedere alla piscina e all'idromassaggio in caso di febbre, angina ed epilessia.
- La Direzione e il personale addetto hanno la facoltà di non consentire l'accesso e/o di allontanare chi si trovi in condizioni psico-fisiche non adeguate o non conformi alle esigenze igienico sanitarie dell'impianto.
- La Direzione declina ogni responsabilità per incidenti o danni a persone o cose verificatesi all'interno dell'impianto per dolo, colpa, imprudenza o negligenza dei bagnanti o di terzi.
- La Direzione e il personale addetto hanno facoltà di allontanare in ogni momento gli utenti che trasgrediscono alle prescrizioni del presente regolamento.
- Il nostro personale, autorizzato e di turno, ha la facoltà e l'obbligo di controllare, in qualsiasi momento, il corretto utilizzo della piscina e dell'idromassaggio e di interromperla in caso di necessità o di problemi.
- Entrambe le strutture si raggiungono esclusivamente già in accappatoio o telo e calzature idonee (ciabatte pulite).

OBBLIGHI DEGLI UTENTI

- Fare una doccia di pulizia preliminare prima di accedere alla piscina o all'idromassaggio.
- Indossare costantemente costumi da bagno adeguati all'igiene ed alla morale.
- Osservare scrupolosamente le disposizioni impartite dal personale addetto.

E' RIGOROSAMENTE VIETATO

- Accedere alla piscina o all'idromassaggio senza autorizzazione.
- Fumare o accendere fiamme libere in tutti i locali.
- Consumare bevande alcoliche.
- Danneggiare, in qualsiasi modo, ogni parte o accessorio di arredo.
- Schiamazzare, giocare e tenere ogni altro comportamento che turbi la quiete, il decoro o metta a rischio la propria o altrui incolumità.
- Accedere alle strutture con le scarpe o altre calzature diverse dalle ciabatte fornite.
- Correre, saltare e tuffarsi.

LIMITI DI ETA'

- L'uso della piscina è vietato ai bambini di età inferiore ai 6 anni.
- I ragazzi di età compresa tra i 6 e i 18 anni possono usufruire della piscina e della zona idromassaggio solo se accompagnati da un genitore.

REGOLAMENTO

PALESTRA

NORME GENERALI

- Durante l'attività all'interno della palestra ogni frequentatore deve adottare un comportamento educato, diligente e igienico al fine di evitare rischi per se stesso e per gli altri.
- Durante l'attività all'interno della palestra è buona norma stendere un asciugamano pulito ed asciutto su ogni superficie degli attrezzi e delle strutture della palestra in contatto con il proprio corpo.
- E' buona norma accedere ai locali della palestra con calzature e abbigliamento adeguati all'attività sportiva.
- La Direzione declina ogni responsabilità per incidenti o danni a persone o cose verificatesi all'interno della palestra per dolo, colpa, imprudenza o negligenza degli utenti della palestra o di terzi.
- La Direzione e il personale addetto hanno facoltà di allontanare in ogni momento gli utenti che trasgrediscono alle prescrizioni del presente regolamento.
- Il nostro personale, autorizzato e di turno, ha la facoltà e l'obbligo di controllare, in qualsiasi momento, il corretto utilizzo della palestra e di interromperla in caso di necessità o di problemi.

UTILIZZO DELLE ATTREZZATURE E DEI MACCHINARI

- Attrezzature e macchinari possono essere utilizzati unicamente allo scopo per il quale sono preposti, e nel modo indicato dal costruttore.
- L'uso di attrezzature e macchinari della palestra non sarà seguito da un istruttore o personal trainer.
- Non sarà rilasciata una scheda di allenamento specifica e personalizzata.

E' RIGOROSAMENTE VIETATO

- Fumare o accendere fiamme libere in tutti i locali.
- Introdurre e consumare bevande alcoliche all'interno della palestra.
- Lasciare durante l'allenamento ed una volta terminato lo stesso, lattine, bottiglie, borracce ed ogni rifiuto nei locali della palestra.
- Danneggiare, in qualsiasi modo, ogni parte o accessorio di arredamento.

LIMITI DI ETA'

- Età minima 18 anni.